

中国古代阴阳五行科学：正脉研究

[신간 추천] 중국고대 음양오행 과학 : 바른맥 연구

文 | 郑香梅

最近在韩国出版的一本新书,向读者介绍了中国古代阴阳五行科学在日常生活中起到的作用。

作者李垠枝,是韩国“正脉健康学会”、美国非盈利文化法人“正脉研究会”创始人。“正脉”一词来自韩文,顾名思义,就是“真正的脉,正确的脉”。李垠枝认为,脉是能量的通道,也是通路中的搏动,脉在人体中荡漾,引发身体的波动。通过正脉,我们可以知道身体需要五行中的哪一种能量,使自己与大自然保持协调。

李垠枝2007年在韩国成立正脉健康学会,与300多名会员开展基于阴阳五行的正脉研究和教育工作。

她在书中如此介绍阴阳和五行的关系:“混沌之中,天地初开,地为阴,天为阳,形成了阴阳。阴阳两级之间的粒子运动形成了能量场,衍生出了生命和物质。阴阳交汇于‘中’,形成了三界内的五行。平衡阴阳,则能平衡五行,而阴阳失调,会导致五行

失调。这是自然界的规律,也是人体的规律。”

在多年的研究中,作者将以上抽象的道理应用于生活和环境的方方面面,帮助人们通过实践阴阳五行的传统智慧恢复健康、修身养性、增进家庭和睦、改善人际关系、调节情绪、管理团队和环境、恢复社区良性发展,并在过程中积累了更多的经验。

她把多年研究所得写入自己的新书《中国古代阴阳五行科学:正脉研究》。该书系统地阐述了在韩国保存至今的中国古代阴阳五行科学的理念,并将其融入到现实实践中,帮助读者了解人体、生命、宇宙的奥秘。

另外,李垠枝还著有包括《正脉入门(Barun Maek's Introductory Course)》和《讲师指南》在内的6本书籍,在2019年获得美国联邦政府版权认证。此次出版的书籍是2023年中英合本的韩文更新版。

此外,她还为希望学习相关知识的读者制作了系列视频,可以通过视频平台“干净世界”免费观看。◇

글 | 정향매

중국 고대로부터 전해 온 음양오행(陰陽五行)과학을 일상 생활에 적용하는 방법을 소개한 신간이 출간됐다.

저자는 ‘바른맥과 건강학회’와 미국 비영리 문화법인 ‘바른맥 연구회(Barun Maek Research Society)’ 창립 회장 이은지다.

그에 따르면 바른맥이라는 이름은 진정한 또는 진실한 맥, 올바른 맥을 뜻하는 한국어에서 따왔다. 맥은 에너지의 통로이자 그 통로로부터의 박동으로서 우리 몸에 과동을 일으키고 인체, 생명, 우주의 상호작용을 행동과 정신으로 구현하는 데 있어서 필요한 음양오행의 에너지가 무엇인지 알려준다.

이은지 회장은 음양과 오행에 대해 다음과 같이 설명한다. “혼돈 속에서 하늘과 땅이 갈라졌습니다. 땅은 음(陰)이고 하늘은 양(陽)인 모습으로 음과 양이 되었습니다. 음과 양의 양극에서 두 입자의 움직임은 에너지장을 형성하고, 생명과 물질을 만들어냅니다. 음과 양은 중(中, 가운데)에서 만나 삼계 내에서 오행을 형성합니다. 음양이 균형을 이루면 오행도 균형을 이루지만, 음양 균형이 맞지 않으면 오행 균형도 맞지 않게 됩니다. 이것은 자연의 법칙이며 인체의 법칙이기도 합니다.”

그는 2007년 한국에서 ‘바른맥과 건강학회’ 설립을 계기로 음양오행에 기초한 바른맥 연구 활동을 본격적으로 시작했으며, 바른맥 학회 회원 300



▲李垠枝新书《中国古代阴阳五行科学:正脉研究》韩文版封面。(李垠枝提供)

여 명에 대한 교육과 연구를 진행해왔다. 건강 회복, 덕행의 제고, 가족의 화합, 대인 관계 개선, 의사소통 및 감정 조절, 조직 관리와 환경 관리, 지역사회 건강회복에 도움이 되는 많은 경험적 사례를 종합적으로 실천하며, 삶과 환경의 모든 분야에 전통의 음양오행을 적용해왔다.

이은지 회장이 집필한 영문 서적 ‘바른맥 입문서(Barun Maek’s

Introductory Course)’, ‘강사 지침서’를 포함한 바른맥 교육과정 교재 6권은 2019년 미연방정부 저작권을 받았다. 바른맥을 공부하고자 하는 독자를 위해 바른맥 영상도 제작했다. 콘텐츠 플랫폼 ‘간징월드(Gan Jing World, 깨끗한 세상)’에서 볼 수 있다. ◇

购书链接▶



首付1000万韩元 拥有豪华公寓的机会

直通梧仓市里开通一条公路 (2029)

2028 年底入住

清洲 센트럴벨리

清洲火车站北站 (2029)

新世纪, 乐天百货店, Starfield电子商城, emart

SK海力士 投资20兆韩元

1817户大型公寓热卖中

限时优惠

- 中期付款无利息
- 阳台扩张免费
- 中央空调3台免费
- 中门2个免费
- 优先转让权 随时可转卖
- 84m² 3.8~3.9亿

咨询热线 +82-43-7568818